



LE NOSTRE GUIDE

Michela Adami	333 7294941
Cristina Bartoletti	339 6840775
Giziano Bonaventuri	348 1815450
Alberto Calamai	335 6322005
Grazia Minutella	349 3528553
Claudia Papini	328 7524940
Valeria Rossi	349 1788038
Giuseppe Taras	333 3672998

INFORMAZIONI UTILI

Per partecipare alle escursioni è necessario iscriversi dal modulo che si trova sul sito www.ufficioguide.it nella pagina del programma.

Sul sito troverete la descrizione dettagliata delle escursioni con informazioni su: lunghezza, scadenze, costo, difficoltà, impegno del percorso ed il nome della guida.

DIFFICOLTÀ



semplice escursione con dislivello modesto, adatta a tutti anche a chi non è allenato.



dislivello fino a 500 metri e almeno 4 ore di cammino, allenamento minimo consigliato.



dislivello fino a 1.000 metri, durata oltre le 5 ore, impegno fisico elevato.



dislivelli superiori ai 1.000 metri, indispensabile buona preparazione generale.



SPORT SENZA CONFINI...



NS CALENZANO (FI) - La città Dello Sport
Via Ciolli, 9. Calenzano (FI).

NS MONTECATINI
Via Fermi 49/51, Montecatini Terme C/O Ipercoop (PT).

NS VALDARNO (AR)
Uscita 25 A1 Autosole, Terranuova Bracciolini (AR).

NS LIVORNO
Aurelia Nord Stagno, Via Firenze 144, Livorno.

NS PISTOIA
Via Copernico 140, S. Agostino (PT).

2018



CHI SIAMO

Ufficio guide scuola outdoor è un'associazione di Guide Ambientali escursioniste in regola con le norme legislative vigenti e con esperienza più che decennale.

Ognuno di noi ha interessi e competenze specifiche acquisite nel corso degli anni con esperienze dirette e approfondimenti.

Le nostre competenze vanno dalle escursioni ai trekking di più giorni, dall'accompagnamento di scolaresche in viaggi d'istruzione ai progetti di educazione ambientale.

Generalmente preferiamo scegliere ambienti poco antropizzati, illustrando le caratteristiche e gli aspetti paesaggistici, naturalistici, geologici, antropici, storici e artistici.

La profonda conoscenza di molte zone dalla Toscana ci consente di variare le proposte in base al periodo dell'anno: percorriamo i nostri boschi di montagna con le racchette in neve fresca, traversiamo le Alpi Apuane, gli Appennini e tutte le Isole dell'Arcipelago Toscano.

Inoltre ci rechiamo spesso nelle zone più belle e selvagge dalle Alpi.

La ricchezza dei nostri interessi ci permette di affrontare e proporre itinerari a tema storico e culturale.

www.ufficioguide.it

info@ufficioguide.it

Ufficio guide scuola di alpinismo asd
P.IVA: 05441240487



in collaborazione con



nencinisport.com

info@nencinisport.it
055.88.26.000

GENNAIO

Lun 1	Mugello Mediceo: Spugnone e il castello del Trebbio	★★
Ven 5 - Dom 7	Se inizi trekkeggiando nel Valdarno, stai bene tutto l'anno...	★★
Sab 6	La Befana con le ciaspole: sul Monte Falterona con le racchette da neve	★★☆
Sab 13	San Gimignano e le rovine di Castelvecchio il borgo perduto	★★★☆☆
Dom 14	Il crinale del Chianti: anello da Greve per le Convertiole, Monte Domini e Mezzano	★★
Sab 20	I calanchi di Toiano, borgo fantasma dove "più che là un si va"	★★
Dom 21	Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi: il monte Falterona con le racchette da neve	★★☆
Dom 21	A spasso con Dante sull'Appennino Pratese: Anello di Rocca Cerbaia e Montecuccoli.	★★☆
Sab 27	Garfagnana, il giro del Diavolo con le racchette da neve	★
Sab 27	I mille percorsi intorno a badia Montescalari come se tutti ci volessero andare	★★
Dom 28	Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi: il monte Falterona con le racchette da neve	★★☆

FEBBRAIO

Sab 3	Montagna Pistoiese: l'anello di Boscolungo con le racchette da neve	★★☆
Dom 4	Dal fiume Arno, re incontrastato della valle, alla Secchietta regina del Pratomagno	★★★☆☆
Sab 10	Montagna Pistoiese: la foresta del Teso con le racchette da neve	★★
Dom 11	Montecatini Val di Cecina e la miniera di rame	★★☆
Dom 11	Miniciaspolata per famiglie a Careggine in Garfagnana	★
Sab 17	Il Mare d'inverno: le bandite di Scarlino e Cala Violina, la spiaggia che suona	★★☆
Dom 18	Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi: il monte Falterona con le racchette da neve	★★☆
Dom 18	Il Chianti in inverno: traversata da Greve in Chianti a Mercatale	★★☆
Dom 18	La Pania di Corfino con le racchette da neve	★★
Sab 24	L'Appennino di Firenzuola: Casetta di Tiara e il Torrente Rovigo	★★★☆☆
Dom 25	Montagna Pistoiese: al Lago Nero con le racchette da neve	★★★☆☆

MARZO

Ven 2 - Dom 4	Piemonte sconosciuto, la valle Maira	★★★☆☆
Sab 3	Il Valdarno che non finisce di stupire, l'anello dei borghi	★★
Dom 4	I sentieri preziosi di Montieri	★★
Sab 10 - Dom 11	Appennino Tosco-Emiliano: due giorni di escursioni con le racchette da neve	★★
Sab 10	Parco Maremma: l'abbazia di San Rabano	★★★☆☆
Dom 11	Le Grotte di Maurizio l'eremita e i bollori di Gambassi Terme	★★
Sab 17	Massicci calcarei dell'Appennino Lucchese: il Prato Fiorito	★★
Dom 18	Nella vallata del fiumiciattolo Marna, un anello speciale	★★★☆☆
Sab 24	Val di Sieve: da Dicomano a Tamburino	★★
Dom 25	San Vincenzo e la Rocca di San Silvestro	★★★☆☆

APRILE

Sab 7	Sassetta, nel Parco forestale di Poggio Neri	★★☆
Dom 8	Massicci calcarei dell'Appennino Lucchese: il monte Limano e le pietre scritte	★★☆
Sab 14	Il Montalbano occidentale e il castello di Cecina	★★☆
Dom 15	Mugello: passo dell'Osteria Bruciata e Monte Gazzarro	★★★☆☆
Sab 21	Montepiano e la sua antica Badia, l'Alpe di Cavarzano	★★★☆☆

APRILE

Ven 20 - Dom 22	Parco naz. Arcipelago Toscano , escursioni all'isola di Capraia	★★
Mer 25	Sentiero della memoria a Pian Di Scò	★★☆
Sab 28 - Lun 30	Fino ad'Assisi, sulla strada di Francesco	★★★☆☆
Mar 1	Massicci calcarei dell'Appennino Lucchese: la Penna di Lucchio	★★★☆☆
Mar 1	Trek nel Valdarno	★

MAGGIO

Ven 4 - Dom 6	Parco Naz. dell'Arcipelago Toscano, isola d'Elba	★★★☆☆
Sab 5	Apuane meridionali: il Monte Croce da Palagnana	★★★☆☆
Dom 6	"In do' si va si va", un anello segreto nel Valdarno	★★
Ven 11 - Dom 13	Parco Nazionale dell' Arcipelago Toscano, l'isola del Giglio: escursioni tra cielo e mare	★★
Dom 13	Vicopisano e la rocca di Brunelleschi	★★☆
Sab 19	Alpi Apuane, escursione promozionale	★★
Dom 20	Massicci calcarei dell'Appennino Lucchese: la Pania di Corfino	★★
Sab 26	Parco naz. Arcipelago Toscano, escursione a Gorgona	★
Sab 26	Appennino Pistoiese: Orsigna cara a Terzani...	★★★☆☆
Dom 27	Apuane centrali: anello del Monte Fiocca da Arni	★★★☆☆

GIUGNO

30 Mag - 3 Giu	Sardegna da scoprire! 5 Giorni nell'incanto di una terra bellissima.	★★
Dom 3	La via Francigena in Toscana: da San Quirico d'Orcia a Bagno Vignoni	★★★☆☆
Gio 7 - Dom 10	Parco Nazionale della Maiella: la "montagna madre" ed i suoi tesori	★★★☆☆
Sab 9	River to river trek: il Farma	★★☆
Dom 10	La Verna di Francesco un'atmosfera a metà strada tra spirito e natura	★★
Sab 16	Massicci calcarei dell'Appennino Lucchese: il monte Memoriate	★★★☆☆
Dom 17	L'Alpe della Luna	★★★☆☆
Dom 24	Parco naz. Arcipelago Toscano, escursione a Gorgona	★
Dom 24	L'estate sembra ancora piu bella se cammini nel P.N.F.C	★★

LUGLIO

Dom 1	River to river trek: il Serra	★★
Sab 7	Appennino Pistoiese: anello di Pian di Novello, Uccelliera e Prato Bellincioni	★★★★
Dom 8	Appennino modenese, lago Turchino, lago Torbido, lago Santo e Lago Baccio	★
Sab 20 - Dom 23	Dolomiti di Brenta: la via delle Bocchette	★★★★
Sab 21	Per scoprire Vallombrosa...	★★
Dom 22	Dolomiti di Brenta: la via delle Bocchette	★★★★★
Dom 22	Riserva naturale dell'Orrido di Botri, visita guidata	★★☆
Sab 28	River to river trek: il Cecina	★★☆
Dom 29	Orrido del torrente Scesta	★★

AGOSTO

Ven 10	Notturmo San Lorenzo	★★☆
Sab 11	Parco naz. Arcipelago Tooscano, un bagno all'isola di Pianosa	★
Dom 12 - Mar 14	Trekkeggiando in Casentino	★★★☆☆
Sab 18	Parco naz. Arcipelago Tooscano, un bagno all'isola di Pianosa	★

SETTEMBRE

Sab 1	Il piccolo magico canyon del Botro ai Buchi	★
Dom 2	Montagna Pistoiese: i "sassi scritti" della Valle del Sestaione	★★
Sab 8	Colle Va d'Elsa e il fascino del suo fiume	★
Sab 15	Il Castello di Crevole e il suo fantasma	★
Dom 16	A spasso nel pisano: anello della Certosa di Calci e il Monte Verruca	★★
Sab 22	Massicci calcarei dell'Appennino Lucchese: il Monte Ripa	★★★☆☆
Sab 29	Montagna Pistoiese: il Libro Aperto da Bellagamba	★★★☆☆
Dom 30	Valdarno da gustare ..Trek C.C cultura cucina	★

OTTOBRE

Dom 7	Castiglioncello di Bolgheri: la terra di Ugolino e del primo Sassicaia	★
Sab 13	Il verde anello di Ortignano, Raggiolo e Quota: monti aretini.	★★★☆☆
Dom 14	Massicci calcarei dell'Appennino Lucchese: la cornice dell'Orrido di Botri	★★
Sab 20	Per riscoprire Vallombrosa, alla consuma a Vallombrosa e ritorno	★★★☆☆
Dom 21	Mugello: traversata Muraglione-San Godenzo	★★☆
Sab 27	Aree protette della provincia di Arezzo, i peculiari Monti Rognosi	★★
Dom 28	La Linea Gotica in Toscana, il passo del Gigo	★★★☆☆

NOVEMBRE

Gio 1 - Dom 4	La Francigena in Garfagnana: sulla Via del Volto Santo	★★
Gio 1	La Riserva naturale di Pietraporciana tra Val d'Orcia e Val di Chiana	★★
Sab 3	Nei dintorni di Vallombrosa	★★
Dom 4	L'altopiano delle Pizzorne. Da Lugliano alle Pizzorne lungo la via dei Garfagnini	★★
Sab 10	Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi: Capo d'Arno ed Lago degli Idoli	★★
Dom 11	Pratomagno meraviglioso	★★
Sab 17	Olio nuovo a San Fabiano	★★☆
Dom 18	Gambassi: dai bagni di Mommialla al borgo di Montignoso	★★☆
Sab 24	La via Francigena in Toscana: verso Buonconvento	★★★☆☆
Dom 25	Monte Senario e la badia del Buonsollazzo tra spiritualità e natura	★

DICEMBRE

Sab 1	Ma quante belle Pievi madama Dorè	★★★☆☆
Dom 2	Ville e ospiti illustri nella Bagni di Lucca nel IX° secolo	★
Dom 9	Dalle porte di Firenze al Chianti: Monte Masso e Villa Mondeggi.	★★☆
Sab 15	I monti della Calvana: escursione a Cantagrilli	★★★☆☆
Dom 16	Le burraie di Santa Brigida	★★
Sab 22	Escursione prenatalizia sulle colline attorno a Firenze	★
Dom 23	Gli austeri cipressi di San Polo	★★
Sab 29	Le escursioni di Natale	★★☆

