



## LE NOSTRE GUIDE

<b>Michela Adami</b>	333 7294941	Guida ambientale
<b>Cristina Bartoletti</b>	339 6840775	Guida ambientale
<b>Claudia Bocci</b>	334 1724506	Guida ambientale
<b>Giziano Bonaventuri</b>	348 1815450	Guida ambientale
<b>Alberto Calamai</b>	335 6322005	Guida ambientale
<b>Grazia Minutella</b>	349 3528553	Guida ambientale
<b>Claudia Papini</b>	328 7524940	Guida ambientale
<b>Valeria Rossi</b>	349 1788038	Guida ambientale
<b>Giuseppe Taras</b>	333 3672998	Guida ambientale
<b>Marco Turchi</b>	338 9313444	Guida alpina
<b>Pasquale Equizi</b>	349 7933893	Guida alpina

## INFORMAZIONI UTILI

Per partecipare alle escursioni è necessario iscriversi dal modulo che si trova sul sito [www.ufficioguide.it](http://www.ufficioguide.it) nella pagina del programma.

Sul sito troverete la descrizione dettagliata delle escursioni con informazioni su: lunghezza, scadenze, costo, difficoltà, impegno del percorso ed il nome della guida.

## DIFFICOLTÀ



semplice escursione con dislivello modesto, adatta a tutti anche a chi non è allenato.



dislivello fino a 500 metri e almeno 4 ore di cammino, allenamento minimo consigliato.



dislivello fino a 1.000 metri, durata oltre le 5 ore, impegno fisico elevato.



dislivelli superiori ai 1.000 metri, indispensabile buona preparazione generale.



**NS CALENZANO (FI) - La città Dello Sport**  
Via Ciolli, 9. Calenzano. Firenze.

**NS MONTECATINI**  
Via Fermi 49/51, Montecatini Terme C/O Ipercoop.

**NS VALDARNO (AR)**  
Uscita 25 A1 Autosole, Terranuova Bracciolini.

**NS LIVORNO**  
Aurelia Nord Stagno, Via Firenze, 144. Livorno.

**NS PISTOIA**  
Via Copernico 140, S. Agostino. Pistoia.

# 2017



## CHI SIAMO

Ufficio guide scuola di alpinismo è un'associazione formata da Guide Alpine e Guide Ambientali escursioniste in regola con le norme legislative vigenti. Oltre alla formazione professionale obbligatoria per legge, ognuno di noi ha interessi e competenze specifiche acquisite nel corso degli anni con esperienze dirette e approfondimenti.

Le nostre competenze vanno dalle più impegnative scalate su roccia e ghiaccio ai corsi per iniziare ad arrampicare, dalle escursioni ai trekking di più giorni. Generalmente Preferiamo scegliere ambienti poco antropizzati, illustrando le caratteristiche e gli aspetti paesaggistici, naturalistici, geologici, antropici, storici e artistici.

La profonda conoscenza di molte zone dalla Toscana ci consente di variare le proposte in base al periodo dell'anno: percorriamo i nostri boschi di montagna con le racchette in neve fresca, traversiamo le Alpi Apuane, gli appennini e le Isole dell'Arcipelago Toscano. Inoltre ci rechiamo spesso nelle zone più belle e selvagge dalle Alpi.

La ricchezza dei nostri interessi ci permette di affrontare e proporre itinerari a tema storico e culturale.

[www.ufficioguide.it](http://www.ufficioguide.it)

[info@ufficioguide.it](mailto:info@ufficioguide.it)

[nencinisport.com](http://nencinisport.com)

[info@nencinisport.it](mailto:info@nencinisport.it)  
055.88.26.000

in collaborazione con

**NS nencinisport**

**Ufficio guide**  
Scuola di alpinismo



GENNAIO

Ven 16 - Dom 18	...a cercar bellezze in Casentino...oppure lì vicino...	★★★☆☆
Ven 6	Foreste Casentinesi, salita al Monte Falterona con racchette da neve.	★★
Dom 8	La campagna del Mugello in inverno: un facile anello intorno a Sant'Agata.	★
Sab 14	La Valle del Sambre da Compiobbi, una valle incontaminata a due passi dalla città.	★★☆
Dom 15	I nostri Avi già amavano questi posti, Anello S.Donato in Collina Badia a Corte.	★★
Dom 15	Il Giro del Diavolo con le ciaspole.	★★
Sab 21	La Foresta del Teso con ciaspole da Casetta Pulledrari.	★★☆
Dom 22	Un anello di valore inestimabile. Poggio alla Croce-Montescalari-Pian D'Albero.	★★
Dom 29	Passaggiando tra vigneti e uliveti nelle dolci colline di Pelago.	★★☆
Sab 4	Foreste Casentinesi, salita al Monte Falterona con racchette da neve.	★★☆
Dom 12	Montagna Pistoiese, da Boscolungo al monte Majori con racchette da neve.	★★
Dom 12	Quando il Valdarno ci regala luoghi stupendi: Anello S.Martino (Figline V.no).	★★
Dom 19	Dal Casone di Profecchia al Monte Cella in Garfagnana con ciaspole.	★★
Sab 25	...si potrebbe andare nella vallata del torrente Marnia...Anello speciale!	★★☆

FEBBRAIO

Ven 3 - Dom 5	Dolomiti! Nel paradiso della neve polverosa, in val di Fanes con ciaspole.	★★★☆☆
Sab 4	Le origini di Greve in Chianti ed il borgo medioevale di Montefioralle.	★★
Dom 5	Parco della Maremma: L'abbazia di San Rabano.	★★★☆☆
Sab 11	Il monte di Limano e le "Pietre Scritte".	★★
Sab 11	...Stia nel Casentino...preziosa come le sue lane...anello di puro fascino.	★★
Sab 11 - Dom 12	Appennino Tosco-Emiliano, la Lago Scaffaiolo con racchette da neve.	★★★☆☆
Dom 12	L'antica via Volterrana del sale e al riserva naturale di Montenero.	★★
Sab 18	I Luoghi segreti in una valle bellissima...la val di Sieve, anello Monteloro.	★★
Dom 19	Mugello, Grezzano: dalle case di Risolaia ai prati di Acquabona.	★★★☆☆
Sab 25	Tra la Val di Pesa ed il Chianti, l'anello di San Donato in Poggio.	★★☆

MARZO

Sab 25 - Dom 26	Ciaspolate Parco Naz. dell'App.Tosco-Emiliano al Rifugio Segheria dell'Abetina Reale.	★★
Sab 25 - Dom 26	La Via Francigena Toscana san Miniato-Gambassi-San Gimignano.	★★
Dom 26	La giornata della Guida, escursione promozionale.	★

APRILE

Sab 1	Le Grotte di Maurizio l'eremita ed i bollori di Gambassi Terme.	★★★☆☆
Dom 2	San Gimignano e le rovine di Castelvecchio, il borgo perduto.	★★
Sab 8	Mugello, Ronta: anello Colla di Casaglia-Poggio Prefetto-Monte Giuvigiana.	★★★☆☆
Sab 8	Tra le Castella della Svizzera Pesciatina.	★
Dom 9	L'anello dei castelli della Val di Merse.	★★
Sab 15	Escursione sul Pratomagno, fra Talla ed il Monte Ferrato.	★★☆
Sab 22	Il parco dell'Orecchiella ed il sentiero Airone 2.	★★
Dom 23	Romagna da scoprire: anello di Castel dell'Alpe nell'Alta Valle del Rabbi.	★★★☆☆
Mar 25	Sui sentieri della memoria...	★★
Dom 30	Val di Pesa e Chianti, anello S.Donato Poggio S.Giovanni D'Asso, Tartufo e Crete.	★

MAGGIO

29 Apr - 1 Mag	Parco Nazionale dell'Arcipelago toscano, l'Isola d'Elba e Pianosa.	★★★☆☆
29 Apr - 1 Mag	Trekking sulle Alpi Apuane.	★★★☆☆
Lun 1	Trekking Valdarno. I suoi prodotti caseari del dio Pan e Vinicoli del dio Bacco.	★★☆
Sab 6	La Via Francigena in Toscana, verso Buonconvento.	★★★☆☆
Sab 6 - Dom 7	Due giorni nel PNFC: Angoli incantevoli tra Badia Prataglia e La Verna.	★★
Dom 7	La Via Francigena in Toscana, la variante di Torrenieri.	★★
Sab 13	Escursione Promozionale, Pian del Mugnone - Vincigliata.	★
Sab 13	Il Monte Rovaio ed i luoghi della Resistenza di Garfagnana.	★★
Dom 14	Ai confini dell'Umbria, il lago Trasimeno ed il suo territorio.	★★
Sab 20	I mille percorsi intorno a Badia Montescalari.	★★
Sab 20	Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano, visita guidata all'isola di Gorgona.	★
Dom 21	Apuane meridionali: il giro delle cinque foci da Casoli.	★★★☆☆
Sab 27	Alpi Apuane, il Monte Freddone della Madonna dei Tre Fiumi.	★★★★
Dom 28	Le colline di Montelupo e la villa di Caruso Bellosguardo.	★★☆

GIUGNO

31 Mag - 4 Giu	Sardegna da scoprire! 5 Giorni nell'incanto di una terra bellissima.	★★★☆☆
Ven 2 - Dom 4	Parco Nazionale dell'Arcipelago toscano, l'Isola d'Elba e Pianosa.	★★★☆☆
Sab 10	L'antica faggeta di Pietraprociana, tra Val d'Orcia e Val di Chiana.	★★
Sab 10	Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano, visita guidata all'isola di Gorgona.	★
Dom 11	Il passo del Giego: cercando la lina Gotica in appennino.	★★★☆☆
Sab 17	L'anello degli eremi della Montagnola ed il tunner del Granduca.	★★
Dom 18	Esplorando il Mugello: la valle del torrente Tavaiano.	★★
Sab 24	Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano, visita guidata all'isola di Gorgona.	★
Dom 25	Il Valdarno che non finisce di stupire...Anello dei Borghi.	★★

LUGLIO

Sab 1	Vallombrosa, perla incontrastata del Pratomagno, Anello in Consuma.	★★★☆☆
Dom 2	Nella riserva naturale dell'Acquerino.	★★
Sab 8	Aree protette della Prov. di Arezzo: i peculiari Monti Rognosi.	★★★☆☆
Sab 8 - Dom 9	Rifugio Città di Sarzana: l'Alpe di Succiso ed i Groppi di Camporaghena.	★★★★☆
Dom 9	Le montagne incantate dell'Alpe della Luna.	★★★★
Sab 15	Da Chiusi al Santuario de La Verna: al fresco sulle tracce di San Francesco.	★★
Dom 16	Montagna Pistoiese: panoramico anello dei Monti Rondinaio e Giovo.	★★★★
Sab 22	Casentintrek...se sei nel corsalone di luglio vai nelle sue fresche acque!	★★
Dom 23	La Foresta del Teso: Casetta Pulledrari - rif. Montanaro, Passo Cancellino - Rif. Porta Franca.	★★★☆☆
Dom 23	Orrido di Botri.	★★☆
Gio 20 - Dom 23	Appennino Tosco-Emiliano: cima dell'Omo e cime di Romecchio dalla Vetricia.	★★★★
Sab 29	Dolomiti, traversata del Gruppo Sella.	★★★★☆
Gio 10	A guardar le stelle...Notturma di San Lorenzo...	★★☆
13-14-15 Ago	Trekkeggiando in Casentino.	★★★☆☆

AGO

SETTEMBRE

Sab 2	Escursione promozionale, San Donato e Montisoni.	★
Dom 3	Il grande Anello della Piana di Corfino.	★★★☆☆
Sab 9	...Valdisieve...come nel vecchio West...Treno&Trekking Rignano-Pontassieve.	★★
Dom 10	La cascata di Candalla e la Grotta dell'Onda sulle Apuane Meridionali.	★★
Dom 17	Firenze e colline, nelle come la sua Città, anello Rosano-Pontassieve.	★★
Sab 23	Casentino, Via Romea dell'Alpe di Serra: anello Corezzo.	★★
Dom 24	Collesalveti, tra Parrana S.Martino e Torretta Vecchia, con cena al circolo.	★★
Dom 24	Sul tetto della Toscana, il Monte Pardo dell'Orecchiella.	★★
Sab 30	Fra Chianti e Valdarno, Moncioni ed il castello di Starda.	★★☆
Dom 1	Valle del Falterona: Castagno d'Andrea - Giego di Castagno - la Forte Borbotto.	★★★☆☆
Sab 7	Le mura di Lucca e l'acquedotto del Nottolini.	★★
Dom 8	La Via Francigena in Toscana: Lucca - Altopascio la variante nord.	★★
Dom 8	Il Monte Uccelliera dalla Riserva Biogenetica di Campolino.	★★
Sab 14	Riserva Naturale Acquerino Cantagallo: il Monte Bucciana da Monachino.	★★

OTTOBRE

Sab 14 - Dom 15	La Via Francigena Toscana San Gimignano-Monteriggioni-Siena.	★★
Dom 15	Valle del Santerno, castagni di Moraduccio e paese fantasma di Castiglioncello.	★★★☆☆
Dom 22	Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi: la selvaggia valle del Bidente delle Celle.	★★
Sab 28	Fino alla cima del Pratomagno, anello Trappola Monte di Loro Bottigliana.	★★★☆☆
Dom 29	Bacchio Nero, un paese abbandonato ai piedi del Monte Giovo.	★★

NOVEMBRE

Mer 1	Mugello: anello di Sagginale, dalla Sieve alle pendici del Monte Giovi.	★★
Sab 4	La Montagnola Senese, l'anello della Fungai.	★★
Dom 5	La terrazza del Valdarno Aretino, Pratomagno, anello S.Giustino-Roveraia.	★★
Sab 11	Anello di Fiumicello: foliage nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi.	★★
Sab 18	Polcanto - Monte Calvana - Poggio Ripaghera - Monte Rotondo.	★★
Sab 18	Anello del Monte Coronato da Montefegatesi.	★
Dom 19	Il Chiali e l'olio nuovo, intorno a San Fabiano.	★★☆
Sab 25	I segreti del Valdarno ed il fascino della Valdambra, Pietraviva-Monte Casucci.	★★
Dom 26	L'anello di Cintoia: una passeggiata tra i castelli ed i mulini del Chianti.	★★
Sab 2	La montagna di Prato: la Calvana e Cantagrilli.	★★★★
Dom 3	Fondovalle di Reggello. Anello Sant'Ellero-Fontisterni-Paterno-Altomena.	★★
Dom 3	Il lago di Vagli e Campocatino.	★★
Ven 8	Sull'anello del Rinascimento: dall'Impruneta a Firenze.	★
Dom 10	Escursione prenatalizia nella Valle del Mugnone.	★
Sab 16	...ancora tesori nascosti, brutti ma buoni come il suo vino, anello Pelago.	★★
Dom 17	Vaglia, l'O, Cerreto Maggio e Paterno.	★★☆
Sab 23	San Vivaldo, la Gerusalemme in Toscana.	★★☆
30 e 31-01	Escursioni pacchetto Natale e Fine anno sulle Apuane vista mare, Rif.Carrara.	★★

DICEMBRE



## USCITE ALPINISMO

14-21/22-28/29 GENNAIO	Corso Alpinismo Invernale.
5 FEBBRAIO	Alpinismo invernale Apuane.
17-19 FEBBRAIO	Alpinismo invernale Gran Sasso.
25 FEBBRAIO	Primi passi con piccozza e ramponi.
5-12-19 MARZO	Scialpinismo in Appennino ed Alpi Apuane.
DAL30/03 AL 02/04	Scialpinismo sul Monte Bianco.
15-17 APRILE	Periplo Monte Rosa, Scialpinismo.
22-25 APRILE	Piz Bernina, Scialpinismo.
6/7-13/14-20/21 MAGGIO	Corso base arrampicata su roccia.
4-18-25 GIUGNO	Corso ferrate.
DAL 30/06 AL 02/07	Vela e Trekking Arcipelago Toscana, insola di Capraia.
DAL 4 AL 9 LUGLIO	Corso alta montagna Monte Bianco.
DA 11 AL 16 LUGLIO	Sentiero dell'Aquila Alti Tauri.
DAL 27 AL 320 LUGLIO	Il Piz Palù ed il Bernina alta montagna.
DAL 3 AL 6 AGOSTO	Traversata sui 4000 del Monte Rosa.
DAL 20 AL 26 AGOSTO	Trek e Yoga in montagna.
9/10-16/17-23/24 SETTEMBRE	Corso base di arrampicata su roccia.
30 SETT - 1 OTT	Ferrata Monte Contrario Alpi Apuane.
8-22 OTT / 5 NOV / 3-17 DIC	Corso introduzione alla montagna.
12/19/26 NOVEMBRE	Arrampicata ragazzi.