

dom. 18 - Parco Regionale delle Alpi Apuane, il calcare del monte Forato;

dal 24 al 29 - Trekking in Dolomiti con salite alle cime della Civetta e del Pelmo;

dom. 25 - Le gite con il bagno: l'anello dell' Acquacheta, la cascata di Dante;

AGOSTO

dal 1° al 22 - spedizione extraeuropea;

dom. 1° - Cortona, l'arroccato e affascinante eremo delle Celle;

dal 27 al 29 — Dolomiti Orientali, giro del Catinaccio e del Vajolet;

SETTEMBRE

sab. 11 - Riserva Nat. Orrido di Botri, visita guidata;

dom. 19 - Casentino: dalla Consuma a Poggio Tesoro, Montemignaio e il panoramico Prato Pescina;

dom. 12 - Cala Violina e le bandite di Scarlino;

dom. 26 - Parco Regionale delle Alpi Apuane, il giro del Monte Corchia da Passo Croce;

Ufficio Guide si riserva di variare in ogni momento i programmi per cause meteorologiche senza doverne dare preavviso

Ufficio guide è una associazione di Guide Alpine e Guide Ambientali Escursionistiche con una decennale esperienza nel settore dell'alpinismo su roccia e su ghiaccio, dell'escursionismo e dell'educazione ambientale.

Le nostre competenze vanno dalle più impegnative scalate su roccia e ghiaccio alle semplici escursioni sulle colline della Toscana, dalle escursioni con le racchette da neve alle escursioni in mountain bike.

Inoltre organizziamo corsi di educazione ambientale per ragazzi, corsi di aggiornamento e sicurezza per i lavori in altezza e docenze nei corsi di formazione per guide ambientali.

Tutte le nostre guide sono in regola con le disposizioni di legge.

GUIDE AMBIENTALI ESCURSIONISTICHE

Alberto Calamai - 335 6322005
Cristina Bartoletti - 339 6840775
Claudia Papini - 328 7524940
Valeria Rossi - 349 1788038
Luca Taddei - 339 6675389

WWW.UFFICIOGUIDE.IT
c/o Libreria Stella Alpina via Corridoni 14b/r
50134 FIRENZE
info@ufficioguide.it



Programma 2010



www.ufficioguide.it
info@ufficioguide.it

GENNAIO 2010

dom. 3 - Le colline metallifere: le cornate di Gerfalco e il castello di Fosini;

dom. 10 - Anello di Barberino Valdelsa, nel territorio della città scomparsa di Semifonte;

dom. 17 - L'anello di Cerreto Maggio per le tre Punte di Monte Morello e Pescina;

sab. 23 - Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, salita al monte Falterona con le racchette da neve;

dom. 24 - treno + trek da San Giovanni a Montevarchi;

sab. 30 - Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, dall' Eremo di Camaldoli a Poggio Scali;

dom. 31 - Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, salita al monte Falterona con le racchette da neve;

FEBBRAIO

sab. 6 - Appennino Tosco-Emiliano, da Pian di Novello al Campolino e la Valle del Sestaione;

dom. 7 - Il castello di Gargonza;

dom. 14 - Dolci campagne antiche mura, da Montespertoli a Certaldo;

sab. 20 - Appennino Tosco-Emiliano, la valle del Sestaione e il Lago Nero;

dom. 21 - Sul sentiero degli Dei, da Montesenario a Fiesole;

sab. 27 e dom. 28 - Dolomiti orientali, San Martino di Castrozza, traversata della Val Venegia;

MARZO

dom. 7 - Appennino Tosco-Emiliano, lago Santo e salita al Rondinaio;

sab. 13 e dom. 14 - Appennino Reggiano, in notturna con le racchette da neve e pernottamento al rifugio Battisti;

dom. 14 - La spada nella roccia, da Chiusdino a San Galgano;

sab. 20 - Parco Nazionale Foreste Casentinesi, salita in notturna al Monte Falterona con le racchette da neve e cena a Papiano;

dom. 21 - "La montagna dei ribelli", da Acone al Monte Giovi passando per Galiga;

sab. 27 - Appennino Tosco-Emiliano salita al Libro Aperto con le racchette da neve;

dom. 28 - Trekking e mare al Parco dell'Uccellina;

**I programmi dettagliati sono sul sito:
WWW.UFFICIOGUIDE.IT**

APRILE

dom. 11 - La Riserva Naturale Acquerino Cantagallo: l'anello di Cantagallo e il Rifugio Pacini, tra castagneti e faggete;

sab. 17 e dom. 18 - Arcipelago Toscano, escursioni all'Isola di Capraia;

dom. 18 - Le colline a nord di Firenze, da Fiesole al Girone;

dom. 25 - Dagli Etruschi a Napoleone, il promontorio di Piombino e Populonia;

MAGGIO

sab.1° e dom. 2 - Arcipelago Toscano, escursioni all'isola d'Elba;

dom. 2 - Anello di San Benedetto in Alpe, poggio dell'Inferno e cozzo del Diavolo;

dom. 9 - Sentiero delle Burraie, Anpil di poggio Ripaghera e la Madonna del Sasso;

dom. 16 - Parco Regionale dei laghi di Suviana e Brasimone, da Fossato a Monte Calvi ;

sab. 22 e dom. 23 - Arcipelago Toscano, escursioni all'Isola del Giglio;

dal 28 al 2 giu. - La magia della Corsica selvaggia: il trekking marino del "Desert des Agriates";

GIUGNO

dom. 6 - Parco Regionale delle Alpi Apuane, l'anello della Tambura da Campocatino;

dom. 13 - Il golfo dei Poeti, Lerici, Tellaro e la Serra;

sab 19 - Riserva Nat. Orrido di Botri, visita guidata;

dom. 20 - La Via Francigena, da Monteriggioni a Badia Coneo;

sab. 26 e dom. 27 - Riserva Nat. Orrido di Botri, visita guidata;

dom. 27 - Appennino Tosco-Emiliano, dall'Abetone al Libro Aperto;

LUGLIO

dom. 4 - Riserva Nat. Orrido di Botri, visita guidata;

dom. 4 - La valle della Lima: l'orrido selvaggio del torrente Scesta;

dom. 11 - Le gite con il bagno, la suggestiva Valle del Diaterna attraverso affascinanti borghi in pietra;

sab 17 - Riserva Nat. Orrido di Botri, visita guidata;